



Родители! Отложите все дела.  
**Самое главное – жизнь и  
здоровье вашего ребенка!**

**Будьте рядом.**  
Оставьте нотации  
и нравоучения.

Убеждайте в том,  
что **всегда готовы**  
прийти на помощь.

**Задавайте  
вопросы:**  
кто? что?  
где? когда?  
Без почему?  
для чего? зачем?



**Внимательно  
слушайте.**  
Уберите  
критику и  
осуждение.

Говорите о том,  
что **он любим и  
ценен для вас.**

**Займите ребёнка**  
домашними делами, дворовыми  
играми, совместными прогулками.

**Трудности проходят,  
самое важное – это ЖИЗНЬ!**



**Программа Родительский контроль  
для персонального компьютера**

Программа «родительский контроль» нужна для того, чтобы контролировать работу ребенка за компьютером, запретить посещение тех или иных сайтов, запуск приложений и определить время, когда допустимо использование ПК или ноутбука.

**1** Создание учетной записи ребенка с настройками родительского контроля по умолчанию. Параметры → Учетные записи → Семья и другие пользователи → Добавить члена семьи

**2** Добавить учетную запись ребенка и укажите его адрес электронной почты или пункт «Нет адреса электронной почты»

**3** Указать фамилию и имя, придумать адрес почты (если не был задан), указать пароль, страну и дату рождения ребенка

**4** Ввести номер телефона или адрес электронной почты на случай необходимости восстановить учетную запись – это могут быть данные родителей или могут быть данные детей



**5** Готово. Появилась новая учетная запись. Рекомендуем сразу выйти самостоятельно (Пуск - клик по имени пользователя), так как могут потребоваться дополнительные настройки нового пользователя, а также при первом входе появляется уведомление о том, что «Взрослые члены семьи могут просматривать отчеты о ваших действиях»

# Признаки (маркеры) угроз опасности ребенка в соцсетях и мессенджерах:

**Наличие специфических слов (хэштегов)**

# тихийдом #хочувигру #4:20 #морекитов #синийкит

**Измененная аватарка**

**Сообщения с различными символами,**  
напоминающими древние языки

**Подозрительные статусы**

(например, цифры отсчета от 1 до 50,  
а также, цитаты, связанные со смертью)

**Новый круг общения**

**Пользовательская активность  
страницы** (часто участники таких  
групп заходят в сеть в 4:20 утра)

**Подозрительный контент**

(музыка, видео, фото) профилей, групп





## Программа Родительский контроль для устройств на ОС iOS

С помощью параметра **Контент и конфиденциальность**, функции **Экранное время** можно блокировать или ограничивать доступ к определенным приложениям и функциям на устройстве вашего ребенка. Также можно установить ограничения в отношении ненормативного контента, покупок, загрузок и конфиденциальности в настройках iPhone, iPad или iPod touch.

### Настройка параметра Контент и конфиденциальность

- 1 Перейдите в меню **Настройки** и выберите функцию **Экранное время**
- 2 Нажмите **Продолжить** и выберите вариант **Это мой [устройство] или Это [устройство] моего ребенка**
- 3 Нажмите **Контент и конфиденциальность**. При необходимости введите код-пароль и выберите вариант **Контент и конфиденциальность**

### Блокировка покупок в iTunes Store и App Store

- 1 Перейдите в меню **Настройки** и выберите функцию **Экранное время**
- 2 Нажмите **Контент и конфиденциальность**. При необходимости введите пароль.
- 3 Нажмите **Покупки в iTunes Store и App Store**
- 4 Выберите настройку и установите значение **Не разрешать**



### Предотвращение доступа к ненормативному контенту и возрастной ценз

- 1 Перейдите в меню **Настройки** и выберите функцию **Экранное время**
- 2 Нажмите **Контент и конфиденциальность**, а затем **Ограничения контента**
- 3 Выберите настройки для каждой функции или настройку в разделе **Разрешенный контент магазина**



## Программа Родительский контроль для устройств на ОС Android

Программа **Родительский контроль** для устройств на ОС Android позволяет разрешать/запрещать предоставлять доступ к аккаунту приложениям и сайтам, разрешать/запрещать скачивание приложений, блокировать приложения, отслеживать местоположения, устанавливать экранное время, блокировать доступы к определенным сайтам

- 1 Откройте приложение **Настройки** на устройстве ребенка.
- 2 Нажмите **Google** затем **Родительский контроль**.
- 3 Нажмите **Начать**
- 4 Выберите **Ребенок или подросток**
- 5 Нажмите **Далее**
- 6 Выберите аккаунт ребенка или создайте новый
- 7 Нажмите **Далее** и войдите в свой (родительский) аккаунт
- 8 Следуйте инструкциям по настройке родительского контроля. В ходе настройки ребенок должен будет дать свое согласие на использование им родительского контроля

