

# ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ НАСЕЛЕНИЯ ПО СИГНАЛУ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ

## сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»

СОПРОВОЖДАЕТСЯ ВКЛЮЧЕНИЕМ СИРЕН  
С ПОСЛЕДУЮЩЕЙ РЕЧЕВОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ О СИГНАЛЕ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ



- Услышав **СИГНАЛ**, включите радиоприемник, телевизор и прослушайте сообщение о сложившейся ситуации и порядке действий
- Полученную информацию передайте соседям
- Действуйте в соответствии с переданным сообщением

## ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ

### ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА



### ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА, РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ



Отключить свет, газ, воду, отопительные приборы



Закрывать плотно окна и двери



При необходимости оказать помощь детям и престарелым!



Закрывать мокрой тканью щели вокруг двери, вентиляционных отверстий



Взять документы, аптечку, необходимые вещи, запас продуктов и воды!



Укрыться в ближайшем защитном сооружении, заглубленном помещении или других сооружениях подземного пространства

## сигнал «ОТБОЙ!»

ВКЛЮЧЕНИЕ СИРЕН С ПОСЛЕДУЮЩЕЙ РЕЧЕВОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ



- Возвращайтесь к месту работы, проживания
- Будьте в готовности к возможному повторению СИГНАЛА

ИНФОРМАЦИЮ ПО УКРЫТИЯМ, РАСПОЛОЖЕННЫМ В ВАШЕМ РАЙОНЕ,  
МОЖНО ПОЛУЧИТЬ В ЕДИНОЙ ДИСПЕТЧЕРСКОЙ СЛУЖБЕ:

8-800-450-48-48

# КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРИ ОБСТРЕЛЕ

## Если вы в здании



- 1 СПУСТИТЕСЬ В ПОДВАЛ, НА НИЖНИЕ ЭТАЖИ ИЛИ В ПАРКИНГ ЗДАНИЯ, В КОТОРОМ НАХОДИТЕСЬ

## Если нет подвала или паркинга

- 1 НАЙДИТЕ ПОМЕЩЕНИЕ С НЕСУЩИМИ СТЕНАМИ
- 2 СЯДЬТЕ НА ПОЛ У БЕТОННОЙ СТЕНЫ И ПРИГНИТЕСЬ
- 3 ДЕРЖИТЕСЬ ПОДАЛЬШЕ ОТ ОКОН
- 4 САМОЕ БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО В КВАРТИРЕ – ЭТО ВАННАЯ КОМНАТА



## Если вы на улице



НЕ ПАНИКУЙТЕ!

- 1
- 2 ЕСЛИ УСЛЫШАЛИ СВИСТ СНАРЯДА, ПАДАЙТЕ НА ЗЕМЛЮ И ПРИКРОЙТЕ ГОЛОВУ РУКАМИ

ЗАЙДИТЕ В БЛИЖАЙШЕЕ ЗДАНИЕ, ПОДЗЕМНЫЙ ПЕРЕХОД ИЛИ ПАРКИНГ



ЕСЛИ НЕТ ЗДАНИЙ ИЛИ ПОДЗЕМНЫХ ПЕРЕХОДОВ, ВЫБЕРИТЕ МЕСТО ДЛЯ УКРЫТИЯ (ЛЮБОЕ УГЛУБЛЕНИЕ/ВЫСТУП НА ЗЕМЛЕ ИЛИ БЕТОННЫЕ КОНСТРУКЦИИ)

ЛЕЖИТЕ В УКРЫТИИ, ПОКА ОБСТРЕЛ НЕ ПРЕКРАТИТСЯ

## Если вы в авто или общественном транспорте

- 1 ОСТАНОВИТЕ МАШИНУ



ПОЛЗКОМ ПЕРЕМЕСТИТЕСЬ ОТ ТРАНСПОРТА

- 3 ОГЛЯНИТЕСЬ И НАЙДИТЕ БОЛЕЕ НАДЕЖНОЕ УКРЫТИЕ – ПОДЪЕЗДЫ ДОМОВ, ПОДЗЕМНЫЕ ПЕРЕХОДЫ, ПАРКИНГ



ЛОЖИТЕСЬ НА ЗЕМЛЮ

КОГДА ВЗРЫВЫ ПРЕКРАТИЛИСЬ, БЕГИТЕ К УКРЫТИЮ

## После окончания обстрела



- 1 НЕ ТОРОПИТЕСЬ ВЫХОДИТЬ ИЗ УКРЫТИЯ



- 2 ВНИМАТЕЛЬНО СМОТРИТЕ ПОД НОГИ



- 3 НЕ ПОДНИМАЙТЕ С ЗЕМЛИ НЕРАЗОРВАВШИЕСЯ БОЕПРИПАСЫ И ПРЕДМЕТЫ

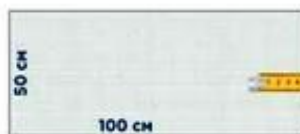


- 4 ДЕРЖИТЕ ВОЗЛЕ СЕБЯ ДЕТЕЙ



# ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПРОСТЕЙШИХ СРЕДСТВ ЗАЩИТЫ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

## ВАМ ПОТРЕБУЕТСЯ:



кусок марли, ножницы, линейка

### ПЕРВЫЙ СПОСОБ



- 1 Берем два слоя марли, если она очень рыхлая
- 2 Расплющиваем вату в центре марли
- 3 Закрываем вату, завернув марлю сверху и снизу



- 4 Разрезаем марлю по бокам, делаем завязки

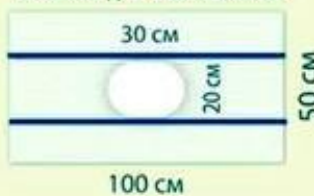


- 5 Маска должна закрывать нос и рот и заходить на щеки до ушей

### ВТОРОЙ СПОСОБ



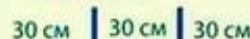
Если марли мало, сделайте маску меньшего размера 30 на 20 см, привязав к углам тесемки для завязывания



- 1 Для фильтра используют сложенную вату



- 2 На среднюю часть марли добавим кусок марли (5-6 слоев)



- 3 Свободные концы марли разрезаем с обеих сторон

## ТРЕВОЖНЫЙ ЧЕМОДАНЧИК

### ТРЕВОЖНЫЙ ЧЕМОДАНЧИК

Как правило, представляет собой укомплектованный рюкзак (сумку), в котором находится необходимый набор одежды, предметы гигиены, медикаменты, продукты питания и другое имущество. Правильно укомплектованный рюкзак может обеспечить автономное существование человека в экстремальных ситуациях.

### ПРИМЕРНАЯ КОМПЛЕКТАЦИЯ



ОДЕЖДА  
Использовать бейки, прищипки и обвязки по сезону



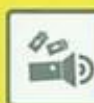
РЕМОНТНЫЙ КОМПЛЕКТ  
Нитки, иголки и пр.



ЗАПАС ЕДЫ И ВОДЫ



ПОСУДА  
Одноразовая, пластик



БОМБИКИ И ЗАПАС БАТАРЕЕК



СВИНЦ, СЛУШНИК, ЗАКЛЮЧКА



СРЕДСТВА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ  
Дезинфицирующее средство, мыло, туалетная бумага, носовые платки, влажные салфетки и другие средства личной гигиены



АПТЕЧКА ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

### ИМЕТЬ С СОБОЙ



ДОКУМЕНТЫ  
в непрозрачной упаковке

ДЕНЬГИ И БАНКОВСКИЕ КАРТЫ



СРЕДСТВА СВЯЗИ  
мобильное устройство, дополнительный аккумулятор



### СОДЕРЖАНИЕ АПТЕЧКИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ



Средства, предназначенные для неотложной обработки ран и остановки кровотечений: бинты и повязки, жгуты, лейкопластырь



Стерильные и нестерильные резиновые перчатки



Специальная или простая марлевая маска



Антисептические препараты: этиловый спирт, перекись водорода, спиртовой йодный раствор, борная кислота в порошке или жидкой форме, бриллиантовый зеленый



Анальгетические препараты и антипиретики: аспирин, анальгин, парацетамол, цитрамон



Противомикробные средства системного типа действия: левомицетин, стрептоцид, ампициллин



Сердечные средства: валидол, корвалол, корвалентин, нитроглицерин (по необходимости)



Спазмолитики (миотропные или комбинированные): баралгин, спазмалгон, но-шпа, дротаверин



Детоксикационные (адсорбирующие) доврачебные средства: таблетки активированного угля, атоксил, энтеросгель



Химические antidotes против кислот и щелочей: сода, борная или лимонная кислота



Противоаллергические и антигистаминные средства: димедрол, супрастин, лоратадин



Нашатырный спирт



Инструменты и дополнительные неотложные приспособления: ножницы, шприц



Ручка и блокнот или чистый лист бумаги

#### Важно помнить!

Состав аптечки для оказания первой помощи может подбираться индивидуально в зависимости от заболевания, которое имеется у человека!



Главное управление  
**МЧС России**  
по Липецкой области